

Primaterra

-- Accueil - Les plantes - Les fleurs sauvages - Famille des Violaceae --

Famille des
Violaceae



Viola odorata L.

Violette odorante

María Andrés

Mis en ligne le mercredi 2 mars 2005

Viola odorata L.



Nom commun : Violette odorante

Floraison : de février à mai.

Taille : de 7 à 15 cm.

Type biologique : vivace.

Habitat : forêt, taillis, buissons, haies.

Distribution : toute l'Europe, sauf extrême N.

Description



Plante à stolons rampants émettant des racines. Un peu velue. Forme des colonies plus ou moins importantes.

Feuilles : en rosette basale, cordiformes, crénelées, à long pétiole, à stipules ovales, en general frangées.

Fleurs : violet foncé ou blanches, très odorantes, solitaires, 13-15 mm de diamètre, portées par des pédoncules à 2 petites bractées médianes. Elles ont 5 sépales ovales et une corolle à 5 pétales dont les 2 latéraux sont rapprochés de l'inférieur, le pétale inférieur se prolonge en arrière par un éperon.

Fruits : petite capsule tripartite.

Usages

Les feuilles et fleurs sont comestibles et délicieuses crues ou cuites. Elles sont riches en vitamine C et provitamine A. Le liquide extrait des fleurs et des rhizomes a des propriétés expectorantes, émouliantes et laxatives. Les feuilles en décoction sont antirhumatismales, si elles sont consommées en grandes quantités elles peuvent causer des vomissements dûs à l'effet irritant des saponines sur le système digestif.

Viola odorata L.

(Toutes les photos prises en février 2005 dans le Golfe du Morbihan, par María A. Andrés)