

Primaterra

-- Accueil - Les plantes --

Les plantes

Les plantes indicatrices des sols

María Andrés

Mis en ligne le jeudi 17 mars 2005

Les plantes sauvages sont parfaitement adaptées aux terrains sur lesquels elles vivent.

Dans le sol il y a une infinité de graines de différentes plantes sauvages. Que l'une ou l'autre pousse à un moment déterminé est conditionné par l'humidité et la chaleur, mais aussi par la présence de substances et d'autres caractéristiques du sol, car elles possèdent des exigences particulières qui font qu'elles s'installent sur le type de sol qui leur convient le mieux.

Donc, la présence de certaines plantes montre l'état du sol, son équilibre ou ses carences. Par exemple, un excès de nitrates dans le sol favorise la germination des orties, qui les fixent organiquement ; un sol trop tassé induit la prolifération des chardons, qui l'ameublissent ; les déséquilibres potassiques stimulent le croissance du pourpier, etc.

De ce fait, une observation soigneuse de ce qui pousse en divers endroits de nos jardins nous permettra de mieux connaître nos sols, de lui apporter ce qui lui manque et de décider quelles plantes nous pouvons introduire et quel lieu leur sera le plus favorable.

Voici une liste avec quelques plantes indicatrices :

Sols lourds argileux :

Amaranthus retroflexus (Amaranthe réfléchie)

Atriplex patula (Arroche étalée)

Carduus spp. (Chardons)

Convolvulus arvensis (Liseron des champs)

Plantago major (Plantain majeur)

Ranunculus spp. (Renoncules)

Taraxacum officinale (Pissenlit officinal)

Tussilago farfara (Tussilage)

Sols argileux et acides :

Bellis perennis (Pâquerette)

Ranunculus repens (Renoncule rampante)

Rumex acetosella (Petite oseille)

Sols riches en azote :

Amaranthus retroflexus (Amaranthe réfléchie)

Artemisia vulgaris (Armoise)

Chenopodium spp. (Chénopode) (humus bien fermenté)

Fumaria spp. (Fumeterre) (sol peu épais)

Galium aparine (Gratteron) (sol profond)

Sinapis arvensis (Moutarde sauvage)

Les plantes indicatrices des sols

Sisymbrium officinale (Sisymbre)
Stellaria media (Stellaire) (sol riche en humus)
Solanum nigrum (Morelle noire)
Urtica urens (Ortie brûlante)
Urtica dioica (Ortie dioïque)

Sols acides :

Castanea sativa (Châtaignier)
Cytisus scoparia (Genêt à balai)
Erica spp. (Bruyères)
Poa spp. (Pâturin)
Pteridium aquilinum (Fougère aigle)
Rumex acetosa (Oseille des prés)
Ulex europaeus (Ajonc)
Vaccinium myrtillus (Myrtille)

Sols humides et insuffisamment aérés :

Carex spp. (Carex)
Colchicum autumnale (Colchique)
Equisetum arvense (Prêle des champs)
Mentha arvensis (Menthe des champs)
Persicaria maculosa (Renouée persicaire)
Polygonum bistorta (Bistorte)
Symphytum spp. (Consoude) (sol riche en azote)
Tussilago farfara (Tussilage)

Sols mal drainés :

Equisetum arvense (Renouée persicaire)
Potentilla anserina L. (Potentille ansérine)

Sols calcaires secs :

Anthyllis vulneraria (Anthyllide vulnéraire)
Campanula spp. (Campanule)
Centaurea jacea (Centaurée jacée)
Daucus carota (Carotte sauvage)
Geranium patrense (Géranium des prés)
Helianthemum spp. (Hélianthème)
Poterium sanguisorba (Pimprenelle)
Polygonum convolvulus L. (Renouée liseron)

Les plantes indicatrices des sols

Silene vulgaris (Moench) Garcke (Silène enflé)

Sols calcaires riches en humus :

Adonis spp. (Adonis)

Matricaria recutita (Camomille allemande)

Papaver rhoeas (Coquelicot)

Lamium purpureum (Lamier pourpre)

Convolvulus arvensis (Liseron des champs)

Sinapis Alba (Moutarde blanche)

Delphinium spp. (Pied d'alouette)

Véronique de Perse (*Veronica persica*)

(Cette liste a été prise du livre [Le jardin au Naturel](#))