

Primaterra

-- Accueil - La vie dans la forêt --

La vie dans la
forêt



Il fait froid !

María Andrés

Mis en ligne le dimanche 4 décembre 2005

Résumé :

Comment construire une maison écologique sans beaucoup dépenser.



La nouvelle lune de décembre est passée et l'hiver s'est définitivement installé en Bretagne. Les heures se dilatent autour du feu.

Malheureusement, en Europe il existe toujours des gens qui meurent parce qu'ils n'ont pas un abri où se protéger du froid. Il y a aussi un grand nombre de personnes qui même en possédant un foyer n'ont pas les moyens de se chauffer proprement.

En fait, désormais c'est très difficile de trouver un foyer à un prix qui s'adapte aux possibilités de la plupart de la population. Si en plus, on souhaite habiter dans une maison saine qui respecte l'environnement, la liste se réduit à.... zéro.

Dans cet article je voudrais partager avec vous la solution qu'on a mis en pratique pour avoir une maison écologique pour un budget réduit.

Après quelques jours de froid intense au début de l'automne, dans lesquels on se réveillait avec les fenêtres de la caravane gelées, nous avons compris que nous devions trouver le moyen de construire une petite extension où nous pourrions installer un poêle à bois qui nous permette de nous chauffer et d'éviter l'humidité, qui commençait à être un problème sérieux.

Nous avons beaucoup réfléchi, nous avons regardé autour de nous pour collecter le plus possible de matériaux, nous avons eu quelques contacts et voilà le résultat :

Construction d'une cabane écologique :

Budget :

50 € (30 € pour une bâche et 20 € de clous)

Dimensions :

3 mètres sur 2,50 mètres

Matériaux :

Bois (quelques arbres de la forêt)

Terre (pris à quelques mètres de la caravane)

Bambou (il pousse à côté du ruisseau dans la forêt)

Paille (donnée gentiment par une connaissance)

Bâche en plastique (achetée)

Il fait froid !

Clous (achetés)

Deux fenêtres (données gentilement par une connaissance)

Outils :

Tronçonneuse

Marteau

Plane

Pelle

Equipe de travail :

Deux personnes

Temps dépensé à la construction :

Un mois

La bâche en plastique est le seul matériau non écologique de la construction. Elle a été utilisée pour isoler le toit de la pluie. Pour cela l'idéal aurait été de l'argile ou à défaut, de la tôle métallique. Notre budget nous a forcé à choisir le plastique mais je suis contre l'utilisation de ce matériau et j'espère le changer quand nous aurons la possibilité de le faire.

A part cet inconvénient, le reste de la construction est 100% naturel. Nous nous sentons différemment dans cette pièce de notre foyer, nous avons installé ici la cuisine et cela n'empêche que cette salle soit le lieu favori des invités. En fait, c'est dans ce petit coin que je passe la plupart de mon temps quand je suis chez nous. Si vous pensez à construire une maison n'hésitez pas à utiliser des matériaux naturels, vous vous sentirez mieux et vous gagnerez en santé.

En plus, une fois que nous déciderons de déménager, nous pourrons enlever la bâche en plastique et les fenêtres et la cabane sera 100% biodégradable. Avec un peu d'aide, elle peut disparaître en quelques mois. De cette façon notre séjour dans la forêt passera inaperçu, et notre cuisine servira de nourriture à des millions de petites bêtes et microorganismes. Il n'y a que des avantages à la construction écologique !

Voici quelques photos où j'essaie de vous montrer schématiquement comment nous avons réalisé l'annexe de notre caravane, si vous souhaitez en savoir plus, n'hésitez pas à nous contacter.

Vous pouvez cliquer sur les photos pour les agrandir :



Installation de la charpente.

Le bois choisi est du châtaigner dû à sa résistance et durabilité. Il a été écorcé avec une plane pour

Il fait froid !

empêcher le pourrissement. Comme il est vert nous devons compter avec un changement de volume quand il sera sec.

Les poteaux sont enfoncés de 70 cm.



Nous avons fait le toit avant les murs pour pouvoir travailler à l'abri de la pluie. Sur la charpente a été mis du bambou pour mieux tenir la bâche qui servira d'isolation contre la pluie. Nous avons commencé à installer le bambou un par un par un, mais après on a mis en pratique une technique africaine qui consiste à les lier ensemble avant de les mettre sur le toit, de telle façon qu'ils soient plus serrés et donc tiennent mieux la bâche. Ils sont aussi plus esthétiques avec cette technique.



Pour faire les murs, du bouleau a été utilisé. Il n'a pas été écorcé pour gagner du temps. Les morceaux ont été directement cloués sur les poteaux.



Il fait froid !

Pour couvrir les espaces entre les morceaux de bois et isoler les murs nous avons utilisé un mélange de terre, de paille et d'eau.



Ce mélange a été mis sur les murs quand il était encore humide. Normalement il faut en mettre trois couches pour assurer une bonne isolation. Il est indispensable de bien tasser la dernière couche avec un caillou plat pour éviter les fissures et obtenir une surface lisse.



Voici un mur presque fini. Je n'ai pas de photos du sol pour vous montrer la technique qu'on a utilisée, appelée bois de bout.



Heureusement on a fini à temps !

Sur la bâche on a mis de la paille et ensuite de la terre pour faire un toit végétal, un moyen excellent d'isolation. Au printemps, on aura des fleurs qui pousseront au dessus de nos têtes !